






## DICAS DE SAÚDE


 Somente utilize medicamentos com indicação do seu médico ou farmacêutico.


 Mantenha seus medicamentos em local seguro e longe do alcance das crianças. Elas podem se intoxicar com a ingestão indevida de medicamentos.


 Conserve os medicamentos em suas embalagens originais.

 Peça ao farmacêutico que explique bem os horários e as doses a serem tomadas. Não fique com dúvidas.

 Guarde os medicamentos vencidos ou em desuso em local separado dos demais.

 Utilize seu medicamento somente durante o período indicado na receita.

 Cuide a data de validade na hora da compra. Não consuma o medicamento vencido.

 Evite a automedicação. A utilização de sobras de medicamentos pode acarretar sérios riscos à sua saúde.

## ATENÇÃO

**Mantenha seus medicamentos em local sem umidade, luz e calor. Banheiro e cozinha não são locais adequados para guardar a sua farmacinha caseira.**

### Orienta-se com o seu Farmacêutico

Nome: \_\_\_\_\_

CRF/RS nº: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_




CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA DO RS

Gestão 2018/2019

Presidente: Silvana Furquim  
Vice-Presidente: Leticia Raupp  
Secretária-Geral: Anaí Belleza  
Tesoureiro: Renato Vianna

Sede: Rua São Nicolau, 1070 - Santa Maria Goretti  
Porto Alegre/RS - CEP: 91030-230 - Fone: (51) 3027.7500

 Ouvidoria: [www.participar.com.br/crfrs](http://www.participar.com.br/crfrs)

 crfrs  crfrs  conselhodefarmaciasrs

 crfrs1070 [www.crfrs.org.br](http://www.crfrs.org.br)

Campanha

## Descarte Consciente de Medicamentos



**Cuide bem do seu  
medicamento, só assim  
ele poderá cuidar  
bem de você.**

**CRFRS**  
CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO RS

Campanha

## Descarte Consciente



de Medicamentos

Quem é que nunca fez uma limpeza no seu armário e se deparou com um monte de medicamentos vencidos ou não utilizados na farmacinha caseira?

A maioria certamente já os jogou no lixo comum, na pia ou no vaso sanitário, e infelizmente acabou contribuindo para que eles contaminassem o meio ambiente, colocando em risco a saúde de muita gente.

Os medicamentos coletados pelas farmácias são encaminhados para uma empresa devidamente habilitada pelos órgãos sanitários, que adota os procedimentos necessários para a disposição final desses resíduos de forma consciente e eficiente.

**Importante!** A bula e embalagens que não tiveram contato direto com o produto podem ser recicladas.

As sobras de medicamentos, mesmo dentro da validade, nem sempre podem ser reutilizadas por você! Além disso, fornecer medicamentos para outras pessoas pode oferecer riscos à saúde!

Toda farmácia no Rio Grande do Sul deve receber medicamentos vencidos da população. Havendo dúvidas, consulte o farmacêutico para auxiliar você.

## ATENÇÃO!

Medicamentos são classificados como resíduos químicos e seu descarte incorreto, no lixo comum ou esgoto, pode causar problemas ambientais como o comprometimento do solo e contaminação da água.

## Como participar

### NA SUA CASA



Junte todos os seus medicamentos e separe os vencidos ou sem uso. Aproveite para armazená-los de forma adequada.

### DESCARTE CORRETO



Leve os medicamentos para os pontos de coleta, como farmácias e postos de saúde.

### CONSCIÊNCIA

Divulgue essas informações para seus vizinhos e amigos! Ajude a disseminar a importância de descartar corretamente os medicamentos.



**EVITE DOR DE  
CABEÇA, CUIDE  
BEM DO SEU  
MEDICAMENTO!**